



## Club Alpino Italiano Sezione di Foggia



**Da sabato 1<sup>a</sup> luglio a sabato 8 luglio 2017**

### **Dolomiti – Val di Fassa**

**Difficoltà:** T/E     **Quota variabili** da Mazzin di Fassa (mt.1.395) a Punta Rocca ( Marmolada mt 3.265)

**Abbigliamento:** a cipolla.

**Attrezzatura consigliata:** Giacca a vento, K way, scarpe da trekking, bastoncini, cappellino, occhiali da sole, creme solari.

**Appuntamento :** Liceo Scientifico “Volta” ore 4,00 del 1<sup>a</sup> luglio

**Rientro previsto:** Liceo Scientifico “Volta” ore 22,00 dell’8 luglio

Distanza luogo escursione da Foggia km 900.

**Direttori:** Giulio Tricarico 3403723838, Mimmo Normanno 338 9374673

#### **Informazioni generali**

Il programma della settimana è il seguente:

Giorno 1/07/2017

- 1) Partenza da Foggia Liceo Volta ore 4,00 del 1<sup>a</sup> luglio;
- 2) Arrivo a Mantova alle ore 11,00 – Pranzo a sacco e visita alla città del Mantegna e di Virgilio;
- 3) Partenza verso la Val di Fassa ore 15,00;
- 4) Arrivo a destinazione ore 18,00. Sistemazione, cena e pernottamento presso il Residence “Solaria” o nella case private o nell’Hotel Val Udai.

Giorno 2/07/2017

Ore 9,00: Escursione al Gruppo del Catinaccio- Vaiiolet con cabinovia ;  
Rientro al Residence ore 18,00 serata libera o in uno dei comuni della valle per assistere ad una manifestazione programma dall’Azienda di Soggiorno.

Giorno 3/07/2017

Ore 9,00: Escursione al passo Pordoi e con funivia a Piz Boè con panorama sulle Dolomiti e sul ghiacciaio della Marmolada.  
Ore 18,00 Ritorno a Mazzin. Serata a Canazei o in uno dei Comuni della valle.

Giorno 4/07/2017

Ore 8,00: Partenza per Trento e visita alla città ( Muse, Castello del Buon Consiglio, Duomo e centro storico);  
Ore 18,00 Ritorno a Mazzin. Serata a Moena o in uno dei Comuni della valle.

Giorno 5/07/2017

Ore 8,00 Escursione ad Ortisei con le Alpi di Siusi previa utilizzazione della cabinovia.  
Ore 14,00 Partenza per Bolzano e visita alla città ed ai suoi mercatini tipici.  
Ore 19,00 Rientro a Mazzin di Fassa e serata libera.

Giorno 6/07/2017

Ore 8,00 Partenza per Innsbruck con Visita alla città.

Ore 18,00 rientro a Mazzin. Serata libera

Giorno 7/07/2017

Ore 9,00 Escursione sulla Marmolada e al suo ghiacciaio.

Ore 17,00 Rientro a Mazzin . Serata a Predazzo o in uno dei Comuni della valle. .

Giorno 8/07/2017

Ore 7,00 Ritorno a Foggia (sic ! )

Ore 12,00 Arrivo a Pesaro. Visita alla città di Gioacchino Rossini.

Ore 22,00 Arrivo a Foggia.

## Descrizione del percorso

I dettagli saranno forniti successivamente

Mappa



## AVVERTENZE

a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.

b) I direttori, per la loro responsabilità, si riservano di escludere dalla escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e ben allenati, che potrebbero creare problemi a se stessi e agli altri.

**c) I direttori avvertono che gran parte del soggiorno sarà trascorso a quote rispetto al livello del mare superiori ai 1.000 ml . Ciò potrà comportare un qualche disagio di adattamento soprattutto per i cardiopatici.**

**Anche l'utilizzazione di mezzi di trasporto su funi ( funivie, cabinovie e seggiovie) può creare qualche disagio per chi non è abituato.**

**I partecipanti dovranno essere prudenti lungo i percorsi costellati di viste meravigliose ma altrettanto pericolose sia a causa dell'accidentalità del piano di sedime che per alcuni tratti a strapiombo privi di protezioni**  
**Per la visita alla città di Innsbruck si invitano i soci che " masticano" il tedesco o l'inglese a collaborare con i direttori per una migliore riuscita della visita.**